

VARC CAMP 2024

Pakkeliste:

SPORTSTØJ og Udstyr:

- Rulleskøjter
- Hjelm
- Evt. beskyttelses udstyr
- Et par dragter eller flere sæt tøj til at rulle i
- Trøje/jakke til at tage over sig under opvarmning
- Evt. Regnvejrshjul og/eller ekstra sæt hjul
- Unbraco- og/eller Torx nøgle
- Evt. Ekstra snørebånd, spænde til skøjterne og/eller skruer/bolte til skøjterne
- Løbesko til udendørs
- Løbesko til indendørs
- T-shirt eller trøje til off-skate
- Shorts eller tights til off-skate
- Sports sokker
- Drikkedunk
- Rygsæk som man kan holde ud at rulle med (til håndklæde og badetøj til stranden)
- Evt. Sports ur og/eller pulsbelte
- Evt. Skotørrer

BEKVEMT TØJ og FODTØJ:

- Behagelige sko til imellem træningerne
- Behageligt tøj til imellem træningerne
- Undertøj og sokker
- Evt. Regntøj og gummistøvler
- Evt. Sutsko til at have på morgen og aften i sove-hallen
- Nattøj
- Badetøj til strandtur
- Evt. Klipklappere til stranden
- Festtøj til torsdag aften (gerne masser af glitter)

PERSONLIGE GENSTANDE:

- Håndklæde
- Shampoo og evt. balsam
- Sæbe
- Tandbørste
- Tandpasta
- Evt. deodorant
- Solcreme og evt. hudcreme

- Evt. Hårbørste og hårelastikker
- Evt. Makeup og/eller barberskum+barberskrabere
- Personlig medicin
- Evt. Ørepropper og/eller sovemaske
- Sygesikringsbevis
- Evt. Myggespray
- Evt. Egen lille første hjælps taske
- Evt. Elektrolyt-tabletter eller andre vitaminer

SOVEGREJ og ELEKTRONIK MM.:

- Hovedpude
- Dyne/sovepose
- Luftmadras/liggeunderlag
- Evt. pumpe
- Lagen
- Evt. tæppe til under madrassen
- Evt. Telt
- Mobiltelefon (må meget gerne blive i tasken mest muligt)
- Oplader og evt. Forlænger ledning
- Evt. kamera til optagelse af øvelser
- Evt. Bøger, musik, brætspil, kortspil mm.
- Evt. Lommelygte, walkie-talkie, fodbold, frisbee mm.