

Program – DM Indendørs Farum 2019

Løb	Klasse	Køn	Distane	Løbstype	Heats
1	Kadet	Piger	1 omg	Time trial	1
2	Junior B	Damer	1 omg	Time trial	1
3	Kadet-Junior B	Herrer	1 omg	Time trial	1
4	Senior-AK	Damer	1 omg	Time trial	1
5	Junior A-Senior	Herrer	1 omg	Time trial	1
6	AK30-AK40-AK50	Herrer	1 omg	Time trial	1
7	Mini-Maxi	Mix	5 omg	Linje	1
8-Semi	Ungdom	Piger	5 omg	Sprint	1
9-Semi	Ungdom	Drenge	5 omg	Sprint	1
10-Semi	Kadet	Piger	5 omg	Sprint	1
11-Semi	Junior B	Damer	5 omg	Sprint	1
12-Semi	Kadet-Junior B	Herrer	5 omg	Sprint	1
13-Semi	Senior-AK	Damer	5 omg	Sprint	1
14-Semi	Junior A-Senior	Herrer	5 omg	Sprint	1
15-Semi	AK30-AK40-AK50	Herrer	5 omg	Sprint	1
8	Ungdom	Piger	5 omg	Sprint	1
9	Ungdom	Drenge	5 omg	Sprint	1
10	Kadet	Piger	5 omg	Sprint	1
11	Junior B	Damer	5 omg	Sprint	1
12	Kadet-Junior B	Herrer	5 omg	Sprint	1
13	Senior-AK	Damer	5 omg	Sprint	1
14	Junior A-Senior	Herrer	5 omg	Sprint	1
15	AK30-AK40-AK50	Herrer	5 omg	Sprint	1
16	Mini-Maxi	Mix	15 omg	Point	1
17	Ungdom	Piger	15 omg	Point	1
18	Ungdom	Drenge	15 omg	Point	1
19	Kadet	Piger	20 omg	Point	1
20	Junior B	Damer	30 omg	Point	1
21	Kadet-Junior B	Herrer	30 omg	Point	1
22	Senior-AK	Damer	30 omg	Point	1
23	Junior A-Senior	Herrer	30 omg	Point	1
24	AK30-AK40-AK50	Herrer	20 omg	Point	1
25	Mini-Maxi	Mix	10 omg	Linje	1
26	Ungdom	Piger	10 omg	Linje	1
27	Ungdom	Drenge	10 omg	Linje	1
28	Kadet	Piger	10 omg	Linje	1
29	Junior B	Damer	10 omg	Linje	1
30	Kadet-Junior B	Herrer	10 omg	Linje	1
31	Senior-AK	Damer	10 omg	Linje	1
32	Junior A-Senior	Herrer	10 omg	Linje	1
Frokost					
33	Mini-Maxi	Mix	20 omg	Udskillelse	1
34	Ungdom	Piger	20 omg	Udskillelse	1
35	Ungdom	Drenge	20 omg	Udskillelse	1
36	Kadet	Piger	30 omg	Udskillelse	1
37	Junior B	Damer	40 omg	Udskillelse	1

38	Kadet-Junior B	Herrer	40 omg	Udskillelse	1
39	Senior-AK	Damer	40 omg	Udskillelse	1
40	Junior A-Senior	Herrer	40 omg	Udskillelse	1
41	AK30-AK40-AK50	Herrer	30 omg	Udskillelse	1

Pause

45-Semi	Junior B-Junior A-Senior	Herrer	30 omg	Stafet	1
42	Maxi-Ungdom-Kadet	Piger	30 omg	Stafet	1
43	Ungdom-Kadet	Drenge	30 omg	Stafet	1
44	Junior B-Junior A-Senior	Damer	30 omg	Stafet	1
45	Junior B-Junior A-Senior	Herrer	30 omg	Stafet	1

Præmieoverrækkelse

* = Mini-Maxi Mix afvikles sammen, piger/drenge præmieres hver for sig

** = Senior-AK afvikles sammen, præmieres som hhv. Senior-AK30 og AK40+

Opvarming	08:00
Stævnestart	09:00
Frokost	12:30
Slut (ca.)	15:30