

Rullesport DK F&S påsketræningslejr i Holland.

Igen i 2019 afholder Rullesport DK en forårstræningslejr for alle medlemmer. Turen er åben for alle, men især for løbere som fokuserer på konkurrencer på bane, vil turen være en god måde at sparke gang i sæson 2019. Turen planlægges så også unge løbere (f.x. Talenttrupløbere) har mulighed for at deltage, enten med egne forældre eller udpegede værger.

Hvornår?

Turen har afgang meget tidligt lørdag 13. April med hjemkomst sent 17. April. Det er således muligt at komme i skøjterne allerede den 13. april, ligesom der planlægges træning forud for hjemkørsel, den 17. april.

Hvor?

Træningen gennemføres på en 200 meter banked vasmaco bane i Heerenveen i Holland. I midten af banen er et fladt areal hvor der kan gennemføres tekniske øvelser og leg. Der overnattes i et stort hyttekompleks ca. 20 min kørsel fra Heerenveen.

Hvem?

Turen er åben for alle medlemmer af Rullesport DK med interesse for banekørsel. For medlemmer under 18 år, som rejser uden egen forældre, skal der udpeges en værge (vi hjælper gerne med koordinering af værger på tværs af klubber såfremt det bliver nødvendigt).

Transport?

Vi planlægger fælleskørsel i lejede minibusser med plads til maksimalt 9 personer. Løsningen er fleksibel, og mest af alt billig. Busserne skal hentes og afleveres i Malmö og derfor skal alle klubber som tilmelder løbere, ligeledes melde chauffører ind til afhentning og aflevering af busser. Busserne skal hentes sidst på dagen fredag 12/4 og afleveres efter hjemkomst den 17/4 eller om formiddagen 18/4. En klub skal melde en chauffør ind, for hver 8 tilmeldte personer.

Program?

Der trænes dagligt en eller to gange på banen. Træningen tilpasses deltageres niveau således at alle præsenteres for relevant træning. Træningen tilrettelægges af forbundets egne medbragte trænere.

Pris?

Turen koster 1800,- for løbere og 900,- for forældre/værger/medrejsende som ikke forventes at deltage på skøjter. For chauffører er prisen reduceret med 150,- pr. tur over Øresund. I prisen er transport, baneleje, træneomkostninger (de er ulønnede), overnatning og mad i Holland inkluderet. Transportkost til og fra Holland og lommepenge er ikke inkluderet.

Tilmelding?

Der tilmeldes klubvis til Clas Lau via tilmeldingsblanketten. Det påhviler klubberne internt at koordinere værger (for løbere under 18 år) og tilmelding af chauffører. Bindende tilmeldingsfrist er onsdag 6. marts (vigtigt at overholde grundet omfattende planlægning). Ved utilstrækkeligt antal deltagere gennemføres turen ikke af økonomiske hensyn.

Turen afvikles under vanlige Rullesport DK præmisser, hvor alle, både løbere og hjælpere, deltager ligeligt i arbejdsopgaver undervejs på turen.

Spørgsmål?

Kan rettes til turansvarlig Clas Lau, enten på wau721@gmail.com, eller på 4196-2956.